

平成26年度 第1学年 体育科シラバス

広島市立白島小学校

月	単 元 名	学 習 活 動
4	ゆうぐ・てつぼうあそび	○固定遊具で、上り下りや懸垂移行、渡り歩きや跳び下りをしたり、鉄棒で跳び上がりや跳び下り、ぶら下がりや回転などをしたりします。
	リズムあそび・ひょうげんあそび	○音楽に乗って弾んで自由に踊ったり、友達と調子を合わせて楽しく表現遊びやリズム遊びをします。
5	うんどうかいをたのしもう	○運動会に向けてめあてを持ち、楽しみながら練習に取り組みます。
6	新体力テスト	○自分の体力や運動能力の現状を知り、体力を高めていこうとする足がかりとします。
7	みずあそび	○きまりを守って、もぐりっこ遊びやうきっこ遊びをします。
9	かけっこ・リレーあそび	○距離や方向などを決めて走ったり、手でのタッチやバトンをパスする折り返しリレーをしたり、段ボールなどの低い障害物を用いてリレーをしたりします。
	マットあそび	○マットに背中や腹などをつけていろいろな方向へ転がって遊んだり、手や背中で支えて逆立ちをして遊んだりします。
10	とびばこあそび	○跳び箱で、跳び乗りや跳び下りをして遊んだり、馬跳びやタイヤ跳びをして遊んだりします。
	おにあそび	○一定の区域で逃げる、追いかける、陣地を取り合うなど簡単な規則の鬼遊びをします。
11	からだほぐしのうんどう	○友達とのかかわりを大切にしながら、ペアやグループで心を合わせて体を動かす楽しさを体験します。
	ボールなげうんどう	○きまりを守って、ボールなげゲームをしたり、コートを選んでドッジボールをしたりします。
12	とびっこあそび	○助走を付けて片足で踏み切り、前方や上方に跳んだり、片足や両足で連続して跳んだりして、いろいろなとびっこ遊びをします。
1	うごきをつくるあそび	○きまりを守って友達と一緒にボールやフープ、縄など、いろいろな用具を使った遊びをします。
2	ようぐをつかったあそび	○きまりを守って友達と一緒にいろいろな動きを作る遊びをします。
3	ボールけりゲーム	○きまりを守ってボール蹴りゲームをしたり、コートを選んでボール蹴りゲームをします。
こんな方法で評価します。		○授業態度 ○発言内容 ○学習カード ○実技