

平成26年度 第2学年 体育科シラバス

広島市立白島小学校

| 月 | 単 元 名 | 学 習 活 動 |
|--------------|-----------------|--|
| 4 | ゆうぐ・てつぼうあそび | ○固定遊具で、上り下りや懸垂移行、渡り歩きや跳び下りをしたり、鉄棒で跳び上がりや跳び下り、ぶら下がりや回転などをしたりします。 |
| | リズムあそび・ひょうげんあそび | ○音楽に乗って弾んで自由に踊ったり、友達と調子を合わせて楽しく表現遊びやリズム遊びをしたりします。 |
| 5 | うんどうかいをたのしもう | ○運動会に向けてめあてを持ち、楽しみながら練習に取り組みます。 |
| 6 | 新体力テスト | ○自分の体力や運動能力の現状を知り、体力を高めていこうとする足がかりとします。 |
| 7 | みずあそび | ○きまりを守っていろいろな水遊びや、もぐりっこ遊び、うきっこ遊びをします。 |
| 9 | かけっこ・リレーあそび | ○距離や方向などを決めて走ったり、手でのタッチやバトンをパスする折り返しリレーをしたり、段ボールなどの低い障害物を用いてリレーをします。 |
| | マットあそび | ○マットに背中や腹などをつけていろいろな方向へ転がって遊んだり、手や背中で支えて逆立ちをして遊んだりして、いろいろなマット遊びをします。 |
| 10 | とびばこあそび | ○跳び箱で、跳び乗りや跳び下りをして遊んだり、馬跳びやタイヤ跳びをして遊んだりして、いろいろな跳び箱遊びをします。 |
| | おにあそび | ○一定の区域で逃げる、追いかける、陣地を取り合うなど簡単な規則の鬼遊びをしたり、工夫した区域や用具で楽しく鬼遊びをします。 |
| 11 | からだほぐしのうんどう | ○友達とのかかわりを大切にしながら、ペアやグループで心を合わせて体を動かす楽しさを体験します。 |
| 12 | シュートゲーム | ○簡単な規則や攻め方を工夫して、きまりを守ってシュートゲームをします。 |
| | とびっこあそび | ○助走を付けて片足で踏み切り、前方や上方に跳んだり、片足や両足で連続して跳んだりして、いろいろなとびっこ遊びをします。 |
| 1 | うごきをつくるあそび | ○きまりを守って友達と一緒にボールやフープ、縄など、いろいろな用具を使った遊びをします。 |
| 2 | ようぐをつかったあそび | ○きまりを守って友達と一緒にいろいろな動きを作る遊びをします。 |
| 3 | ボールけりゲーム | ○簡単な規則や攻め方を工夫して、きまりを守って楽しくボール蹴りゲームをします。 |
| こんな方法で評価します。 | | ○授業態度 ○発言内容 ○学習カード ○実技 |