

平成26年度 第3学年 体育科シラバス

広島市立白島小学校

月	単 元 名	学 習 活 動
4	かけっこ・リレー 鉄ぼう運動	○練習やルールを工夫して、いろいろなかけっこやリレーをします。 ○基本的な上がり技・支持回転技・下り技をしたり、技をくり返したり、組み合わせたりします。
5	運動会に向けて	○運動会に向けてめあてを持ち、楽しみながら練習に取り組みます。
6	新体力テスト リズムのある生活をおくろう 体をせいけつにしよう	○自分の体力や運動能力の現状を知り、体力を高めていこうとする足がかりとします。 ○毎日を健康に過ごすには、食事、遊びや運動、休養・睡眠をバランスよく行い、リズムのある生活の大切さについて考えます。 ○体や衣服を清潔にしておくことが、健康で気持ちのよい生活を送ることにつながることを学習します。
7 9	うく・泳ぐ運動 マット運動 とび箱運動	○用具を使って、浮いたり泳いだり、面かぶりクロールや面かぶり平泳ぎをしたりします。 ○基本的な回転技や倒立技をしたり、技をくり返したり、組み合わせたりしてマット運動をします。 ○基本的な支持跳び越し技をしたり、練習の場を選んで新しい技に挑戦したりします。
10	小がたハードル走	○自分に合ったインターバルを見つけ、小型ハードルを調子よく走り超えたり、自分に合ったインターバルや小型ハードルを選んで友達と競走したりします。
11	はばとび	○自分に合った練習方法や、練習の場を選んで友達と競争しながら、幅跳びをします。
12	ポートボール ベースボール	○ゲームの仕方を知り、ルールや作戦を工夫して、友達と仲よくゲームをします。 ○ゲームの仕方を知り、ルールや作戦を工夫して、友達と仲よくゲームをします。
1	体づくり運動 気持ちのよい生活かんきょうをつくろう	○ボールやフープ、縄などを使って、友達と仲よく動きを作る運動を行います。 ○気持ちのよい生活環境を作るにはどうすればよいのかを考えます。
2	タグラグビー けんこうな生活を送ろう ラインサッカー	○ゲームの仕方を知り、ルールや作戦を工夫して、友達と仲よくゲームをします。 ○毎日を健康に過ごすためには何が大切かについて考えます。 ○ゲームの仕方を知り、ルールや作戦を工夫して、友達と仲よくゲームをします。
こんな方法で評価します。		○授業態度 ○発言 ○学習カード ○実技 ○テスト など