

平成26年度 第4学年 体育科シラバス

広島市立白島小学校

| 月 | 単 元 名 | 学 習 活 動 |
|--------------|---|---|
| 4 | かけっこ・リレー 鉄ぼう運動 マット運動 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 練習やルールを工夫していろいろなかけっこやリレーをします。 ○ 基本的な上がり技や支持回転技, 下り技をしたり, 技をくり返したりします。また, 新しい技に取り組んだり, できる技を組み合わせたりします。 ○ 基本的な回転技や倒立技をしたり, 技をくり返したり, 組み合わせたりしてマット運動をします。 |
| 5 | 運動会に向けて | <ul style="list-style-type: none"> ○ 運動会に向けてめあてを持ち, 楽しみながら練習に取り組みます。 |
| 6 | 新体力テスト 大きくなってきたわたし | <ul style="list-style-type: none"> ○ 自分の体力や運動能力の現状を知り, 体力を高めていこうとする足がかりとします。 ○ 体は年齢にもなって変化することや, 体の発育・発達には個人差があることを学習します。 |
| 7 8 9 | うく・泳ぐ運動 | <ul style="list-style-type: none"> ○ かえる足で泳いだり, 補助具を使ってクロールや平泳ぎの手や足の動きや呼吸の方法を練習したりします。 |
| 10 | とび箱運動 小がたハードル走 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 基本的な支持跳び越し技をしたり, 練習の場を選んで新しい技に挑戦したりします。 ○ 自分に合ったインターバルを見つけ, 小型ハードルを調子よく走り越えたり, 自分に合ったインターバルや小型ハードルを選んで友達と競走したりします。 |
| 11 | 高とび | <ul style="list-style-type: none"> ○ 自分に合った練習方法や, 練習の場を選んで友達と競争しながら, 高跳びをします。 |
| 12 | ポートボール ソフトバレーボール | <ul style="list-style-type: none"> ○ ゲームの仕方を知り, ルールや作戦を工夫して, 友達と仲よくゲームをします。 ○ ゲームの仕方を知り, ルールや作戦を工夫して, 友達と仲よくゲームをします。 |
| 1 | 体づくり運動 | <ul style="list-style-type: none"> ○ ボールやフープ, 縄などを使って, 友達と仲よく動きを作る運動を行います。 |
| 2 | フラッグフットボール おとなの体になる じゅんぴ けんこうな生活を送ろう | <ul style="list-style-type: none"> ○ ゲームの仕方を知り, ルールや作戦を工夫して, 友達と仲よくゲームをします。 ○ 思春期には, 体つきの変化や, 変声, 発毛などの変化が起こることを学習します。 ○ 毎日を健康に過ごすためには, 何が大切かを考えます。 |
| 3 | サッカー | <ul style="list-style-type: none"> ○ ゲームの仕方を知り, ルールや作戦を工夫して, 友達と仲よくゲームをします。 |
| こんな方法で評価します。 | | <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 20px;">○ 学習用具の準備・片付け <li style="margin-right: 20px;">○ 授業態度 <li style="margin-right: 20px;">○ 発言内容 <li style="margin-right: 20px;">○ 学習カード <li style="margin-right: 20px;">○ 実技 <li style="margin-right: 20px;">○ テスト |