

平成26年度 第5学年 体育科シラバス

広島市立白島小学校

月	単 元 名	学 習 活 動
4	短距離走・リレー	○テイクオーバーゾーンをうまく使ってバトンパスをすることをめあてにリレーをし、競走をして記録に挑戦します。
5	マット運動	○できるようになった技を繰り返したり、組み合わせたりして、連続技をつくれます。
	運動会に向けて	○運動会に向けてめあてを持ち、練習に取り組みます。
6	新体力テスト	○自分の体力や運動能力の現状を知り、体力を高めていこうとする足がかりとします。
	心の健康	○心と体は相互に影響しあっていることを理解し、心の発達、不安や悩みへの対処の仕方、人とのかかわり方について学習します。
7	水泳	○クロールや平泳ぎで続けて長く泳ぎます。
9		
10	鉄ぼう運動	○できる技を繰り返したり、「上がる一回る一下りる」の3つの技を組み合わせたりします。
	走り高跳び	○友達の助走の仕方、跳び方から良さをつかみ、自分の記録に挑戦します。
11	ハードル走	○リズムよくハードルを走り越しながら、競走をして記録に挑戦します。
	走り幅跳び	○友達の走り方、跳び方から良さをつかみ、自分の記録に挑戦します。
	跳び箱運動	○できる技を繰り返したり、組み合わせたりして、グループで演技をつくれます。
12	ベースボール	○ルールや作戦を工夫しながら、いろいろなチームとゲームをします。
	ハンドボール	○ルールや作戦を工夫しながら、いろいろなチームとゲームをします。
1	けがの防止	○学校や身の回りで起こるけがの防止や、けがの手当ての仕方について学習します。
	バスケットボール	○ルールや作戦を工夫しながら、いろいろなチームとゲームをします。
2	体力を高める運動	○長縄など自分に合った運動をして、体力を高めます。
3	サッカー	○ルールや作戦を工夫しながら、いろいろなチームとゲームをします。
こんな方法で評価します。		○授業態度 ○発言 ○学習カード ○実技 ○テスト