

平成26年度 第6学年 体育科シラバス

広島市立白島小学校

月	単 元 名	学 習 活 動
4	短距離走・リレー	○友達と競走したり、自分のめあてにあった走り方を工夫したりしながら取り組みます。
5	マット運動	○マット運動の技の中からできる技を上手にしたり、できそうな技を選んで練習の仕方を工夫して挑戦したりします。
	運動会に向けて	○最後の運動会を成功させるために、一つ一つの競技に自分なりのめあてを持って取り組みます。
6	新体力テスト	○自分の体力や運動能力の現状を知り、体力を高めていこうとする足がかりとします。
	病気の予防	○病気の起こり方について調べるとともに、自分たちに備わっている抵抗力や病気の予防法について学習します。
7	水泳	○できる泳ぎ方で記録をのばしたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして水泳に取り組みます。
9	鉄ぼう運動	○練習の仕方を工夫してできそうな技に挑戦します。
10	走り高とび	○友達と競争したり、自分のめあてにあった練習をしたりして、記録に挑戦しながら活動します。
11	ハードル走	○ハードルをリズムカルに走り越して、友達と競走したり記録に挑戦したりしながら活動します。
	走り幅跳び	○リズムカルな助走から高く跳んだり、遠くに跳んだりして、友達と競争したり記録に挑戦したりします。
	跳び箱運動	○跳び箱運動の中からできる技を上手にしたり、できそうな技を選んで練習の仕方を工夫して挑戦したりします。
12	ベースボール	○簡単な作戦を立て、ラケット野球やフットベースボールなどのゲームを行います。
	ソフトバレーボール	○互いに協力しながら、仲良くゲームをします。
1	病気の予防	○感染症の起こり方や予防法について知り、感染者と共に生きていける社会について考えます。また、飲酒・喫煙・薬物の健康への影響を調べ、すすめられたときの断り方について話し合い、自分なりに考えます。
	バスケットボール	○攻め方や守り方を工夫して、ゲームを行います。
2	体力を高める運動	○縄跳びの技の中で、できる技をさらに上手にしたり、できそうな技を選んで練習の仕方を工夫して挑戦したりします。
3	サッカー	○攻め方や守り方を工夫してゲームを行います。
こんな方法で評価します。		○授業態度 ○発言内容 ○学習カード ○実技 ○テスト