



白島小学校だより

平成18年度

6月号

Web ページ <http://www.hakushima-e.edu.city.hiroshima.jp/>

H18, 6, 1

こころからの「ありがとうございます」

若葉の緑が一段と色を増してきました。先月5月は不順な天候が続き、「五月晴れ」に恵まれる日が例年より少なく感じましたが、元気な白島小の子どもたちは外遊びで歓声をあげていました。

今日から初夏、6月。今月半ばからは子どもたちの楽しみにしているプールでの水泳指導も始まります。4月から2ヶ月、一段と成長した子どもたちの姿が見られる今日この頃です。

毎朝、歩道橋や正門に、あるいは通学路のあちらこちらに立ち、子どもたちの安全を見守り、声かけをしてくださっている保護者・地域の皆様、本当にありがとうございます。心より感謝申し上げます。子どもたちは、保護者・地域の皆様から温かい気持ちを受け取り、さわやかな朝のスタートを切っています。こうした人と人のかかわりで温かい心をしっかり育てていきたいと思いを。



5年野外活動5月15日、16日、17日

5年生 82名は、安佐北区小河内にある広島市青少年野外活動センターに2泊3日の野外活動に出かけました。1日目は、牧場見学、竹箒のクラフト、キャンプファイヤーでした。竹箒のクラフトでは、丸竹を鉋で割り、小刀で形を整え、紙やすりで仕上げました。慣れない作業にてこずりながらもあきらめず全員竹箒を作りました。

キャンプファイヤーでは、大自然の中、全員の力で空から火を呼び、薪に点火、燃え上がるファイヤーを囲み、ゲームや歌、スタンツで盛り上がり、友だちとの友好を深めました。

竹箒クラフト



野 外 炊 飯



2日目は、野外炊飯。ごはんを炊いて、すき焼きを作りました。すき焼きはとてもおいしかったようです。スコアオリエンテーリングも行い、夜はぐっすり眠りました。

3日目はあいにくの雨でしたが、ディスクゴルフができました。一回りたくましくなった5年生。高学年としての自覚が見えてきました。

早寝早起き 元気なあいさつ 朝ごはん

・・・学力や体力の定着は基本的な生活習慣の確立から・・・

今日、子どもたちの生活の乱れが各方面から指摘されています。基本的な生活習慣の乱れは子どもたちの健やかな成長を阻み、学力や体力の低下をもたらす一因とも言われています。いろいろな調査の結果からも毎日朝食を摂り、規則正しい睡眠をとる子どもは、学力や体力が高くなる傾向がうかがえます。

睡眠不足だと、集中力も落ちますから、学力も身につけにくくなります。3度の食事とても大切です。朝ご飯を食べないと、元気がでませんし、脳に栄養がいかなくなって、頭が働きません。

睡眠と食事は生活リズムをつくる基本です。5日(月)から1週間使用する生活しらべ表をご覧になって、ご家庭でもご協力をお願いします。

6月の参観懇談会のご案内・・・この機会にお子さんの学校での様子をご覧ください。懇談会では、担任からの話があります。1年生は「子育て学習会」もあります。一緒に子育ての大切さを考えてみましょう。

日差しが強くなる季節です。帽子をかぶるなどするといいですね。学校隣のはせがわ文具で購入できます。